

Health Promotion Activities (Chinese version only)

藍田長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 5 月至 6 月)

星期二 (下午 2 時)

| 日期       | 題目      | 日期       | 題目        |
|----------|---------|----------|-----------|
| 5 月 14 日 | 認識認知障礙症 | 6 月 4 日  | 「郁」得健康    |
| 5 月 21 日 | 高血壓知多少  | 6 月 11 日 | 精明使用長者醫療券 |
|          |         | 6 月 18 日 | 骨質疏鬆症     |
|          |         | 6 月 25 日 | 預防家居意外    |

星期五 (下午 2 時)

| 日期       | 題目     | 日期       | 題目              |
|----------|--------|----------|-----------------|
| 5 月 3 日  | 認識冠心病  | 6 月 7 日  | 慎防跌倒            |
| 5 月 10 日 | 膽固醇睇真D | 6 月 14 日 | 退化性膝關節炎 (日常生活篇) |
| 5 月 31 日 | 吸煙與健康  | 6 月 21 日 | 燒傷與燙傷           |
|          |        | 6 月 28 日 | 長者安全路路通         |

如欲參加講座，請致電預約: 2727 5735

講座內容不超過一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

藍田長者健康中心地址：

九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下